

# 大学生体育与健康

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《大学生体育与健康》是由岳荣, 董润峰编著的体育教育图书, 由北京: 北京理工大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	大学生体育与健康
作者	岳荣, 董润峰
出版社	北京: 北京理工大学出版社
ISBN	9787576341973
出版日期	2024-06-01
页数	237
价格	
关键词	大学生体育与健康, 岳荣, 董润峰, 北京: 北京理工大学出版社, 体育教育, 电子书
分类	体育教育

## 图书介绍

体育课程是高等教育的重要组成部分, 担负着增强学生体质、促进学生身心全面发展的重任。本书以体育教学为基本思想, 将体育知识、运动技能融为一体, 与高校的体育课相结合, 成为一套能运用到实际体育教学中的理论体系, 为高校体育教学服务。本书共分9篇。主要介绍大学体育的相关知识, 高职院校学生喜爱的运动项目与健身方法, 包括一些新的休闲体育项目。本书可作为高等职业院校、高等专科学校、成人高校、中专学校等的大学体育教材, 也可供相关人员学习参考。

本书出售、求购与在线阅读地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96378987.html>

更多体育教育图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

岳荣, 董润峰 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378987.html>

北京：北京理工大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378987.html>

关键词搜索：大学生体育与健康：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378987.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。