

好好照顾你自己

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《好好照顾你自己》是由焦虑线条编著的各种画：按用途分图书，由长沙：湖南文艺出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	好好照顾你自己
作者	焦虑线条
出版社	长沙：湖南文艺出版社
ISBN	9787572619359
出版日期	2024-07-01
页数	17
价格	
关键词	好好照顾你自己, 焦虑线条, 长沙: 湖南文艺出版社, 各种画: 按用途分, 电子书,
分类	各种画: 按用途分

图书介绍

《好好照顾你自己》是漫画艺术家焦虑线条创作的心理自助漫画，分为《自己》和《帮助》两册精美的漫画小书，讲述了在系统性压力之下，“我”的一段曲折的自我关怀旅程。我是谁；我与自己的关系是怎样的；为什么我会厌恶自己、否定自己、怀疑自己；为什么我无法做到一直身心健康、积极向上；我与他人的关系是怎样的，当我需要帮助的时候我是否应该求助；我该如何爱自己、理解自己、认识自己、相信自己……这本书充满漫画艺术家的个人风格色彩，风趣幽默、脑洞大开，既悲伤又充满希望，并且能够让读者深切地感受到，书中的漫画小人物“我”，不仅是漫画艺术家的可爱化身，也是一个个抽象的“我们”。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/9637813.html>

更多各种画：按用途分图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

焦虑线条 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378183.html>

长沙：湖南文艺出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378183.html>

关键词搜索：好好照顾你自己：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96378183.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。