禅者的初心



作者: (日) 铃木俊隆禅师

出版社: 西安: 太白文艺出版社

出版日期: 2024.08

总页数: 124

介绍:这本《禅者的初心》是一本禅学入门读物,书中的鼓励人们通过修行来屏蔽杂念、压力和困惑,了解自己的本心,回归清净的生活方式。本书由铃木俊隆的美国弟子整理而成,是其代表作。作者用最简洁的语言,从日常生活情境切入,从坐禅姿势开始,阐明如何在生活中保持初心,实现禅心,指导人们如何修行。铃木俊隆是用禅学影响西方人的宗师,这本书作为举世公认的禅学入门读物,是苹果创始人乔布斯学禅的入门书。书中的内容鼓励读者活出自己,探索新生,通过修行来了悟自己的本心真性。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html) 查找全本阅读方式

禅者的初心 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html

书名: 禅者的初心