

中医药文化与全民大健康读物 初中版



作者：洪蕾，黄浩编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2023.09

总页数：91

介绍：中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。时至今日，中医药文化针对青少年青春发育时期，在生理发育、牙齿、身姿、眼睛、嗓子、听力、身材等各方面的保健中依然发挥着作用。本书图文并茂，从“朴素的上古文化”“历法、节气、传统节日”“大道中医”“青春期健康”四个方面向青少年普及中医药知识，传播优秀传统文化。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96364934.html>）查找全本阅读方式

中医药文化与全民大健康读物 初中版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96364934.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96364934.html>

书名：中医药文化与全民大健康读物 初中版