

疫情后常见心理问题应对策略



作者：杨群，袁红，李敏，肖玮，梁伟

出版社：西安：西北大学出版社

出版日期：2023.03

总页数：97

介绍：本书共12章，内容包括：应激障碍、焦虑情绪管理、失眠与睡眠管理、强迫障碍应对策略、疑病障碍应对策略、躯体形式障碍应对策略、抑郁障碍应对策略、药物滥用的处置、心理健康促进、压力管理等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96363197.html>）查找全本阅读方式

疫情后常见心理问题应对策略 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96363197.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96363197.html>

书名：疫情后常见心理问题应对策略