

大学生心理健康

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《大学生心理健康》是由罗洁琴, 吴怡白, 阳东青编著的青少年心理学图书, 由南昌: 江西人民出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	大学生心理健康
作者	罗洁琴, 吴怡白, 阳东青
出版社	南昌: 江西人民出版社
ISBN	9787210107231
出版日期	2018-07-01
页数	246
价格	
关键词	大学生-心理健康-健康教育
分类	青少年心理学

图书介绍

本书结合大学生的成长阶段性特点, 针对大学生普遍存在的心理健康问题, 从心理发展与健康的角度出发, 以大学生的心理困惑为切入点, 分别对心理困惑、新生活适应、自我认识、人格完善、学习成长、情绪管理、人际交往、恋爱交友、职业心理、直面压力、生命教育共11个具体主题进行了阐述。全书采用了目标导向、案例分析、理论讲解和活动体验相结合的编写模式, 采用了大量贴近同学们生活、学习的实际案例。在编写过程中坚持“以学生为本”的理念, 遵循“从学生中来, 到学生中去”的原则, 直面当代大学生的困惑, 有鲜明的针对性。

本书出售、求购与在线阅读地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96323133.html>

更多青少年心理学图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

罗洁琴, 吴怡白, 阳东青

其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96323133.html>

南昌：江西人民出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96323133.html>

关键词搜索：大学生-心理健康-健康教育：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96323133.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。