

残疾人居家健身指南

作者：张韬磊著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2023.04

总页数：149

介绍：本书分为与残障朋友谈谈科学健身、残疾人居家健身运动禁忌、力量训练方法、柔韧性训

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96310183.html>)查找全本阅读方式

残疾人居家健身指南评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96310183.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。