学会自己长大 1 如何成为更好的自己



作者:和云峰著

出版社: 武汉: 长江文艺出版社

出版日期: 2023.08

总页数: 269

介绍: "学会自己长大"系列是一套关于青少年自我认知与成长的书,力求向大家展示一个全新的思考和成长体系,是北大博士为中国青少年量身打造的自助成长手册。《学会自己长大①如何成为更好的自己》分为六个部分。在前五个部分探讨与自己相关的五类问题——如何认识自己、如何看待?

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96305543.html) 查找全本阅读方式

学会自己长大 1 如何成为更好的自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/96305543.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96305543.html

书名: 学会自己长大 1 如何成为更好的自己