# 中等职业教育精品教材 中职生心理健康

作者：宋兴川，刘继明编

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2021.07

总页数：184

介绍：中职教育是中国职业技能人才培养的重要渠道，曾为中国经济发展培养了许多优秀人才，也做出了许多贡献。随着中国经济的转型升级，尤其是制造业的发展需要一大批高技能人才，国家及企业的目光逐渐从高等教育转移到专门培养专业技能人才的中等职业教育，为职业教育带来了快速发展的春天。由于历史和现实的原因，中职生面临的社会压力更大，所以关注中职教育，关注中职生的心理健康是当前比较迫切的任务。编者结合国家职业教育的文件精神，立足中职生生活与学习的实际编写了本书。本书从心理健康的视角关注中职生的社会适应与发展，内容涉及中职生的能力与创造、自我与自我概念、生存与社会适应、性与青春期、情绪与管理、挫折与应对、生涯规划与成功、生命与死亡，以及心理问题与辅导等方面。

说明：登录教客网（https://www.jiaokey.com/book/detail/96300080.html）查找全本阅读方式

中等职业教育精品教材 中职生心理健康 评论地址：https://www.jiaokey.com/book/detail/96300080.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96300080.html

书名：中等职业教育精品教材 中职生心理健康