现代体育教育与运动训练协同发展研究



作者: 侯彦朝著

出版社:长春:吉林人民出版社

出版日期: 2022.07

总页数: 144

介绍:本书以"现代体育教育与运动训练协同发展研究"为题,全书共设置五章:第一章 阐述体育教育的目的、结构与功能,现代体育教育理念及其发展;第二章分析体育教育的内容与载体、体育教育课程的编制、体育教育课程的内容资源、体育教育课程管理与发展;第三章探索运动训练的基础及其影响因素、运动训练的原则与理念、运动训练的方法与手段;第四章讨论力量素质训练、速度素质训练、耐力素质训练、柔韧素质训练;第五章探究篮球防守技术教学中多方向移动训练的影响、排球教学中功能性体能训练的应用、体育跨栏跑教学中功能动作训练的应用。全书逻辑结构清晰,从现代体育教育的目的、结构和功能进行引入,系统性地对体育教育的内容与课程发展、运动训练理论体系构建与体能运动训练实践进行研究,最后针对现代体育教育教学与运动训练协同发展应用进行分析。另外,本书注重理论与实践的紧密结合,对我国体育教育发展具有一定的参考价值。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96291757.html) 查找全本阅读方式

现代体育教育与运动训练协同发展研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96291757.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96291757.html

书名: 现代体育教育与运动训练协同发展研究