

# 我国大众跆拳道研究

作者：杨小芳，戴波著

出版社：长春：吉林人民出版社

出版日期：2021.09

总页数：151

介绍：本书共九章，内容包括：跆拳道概述、跆拳道礼仪与段位、跆拳道步法、跆拳道进攻、跆拳道防守、跆拳道实战、跆拳道裁判、跆拳道竞赛、跆拳道发展。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291742.html>)查找全本阅读方式

我国大众跆拳道研究评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291742.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。