体育舞蹈的多元价值与技能训练研究



作者:周春娟著

出版社:长春:吉林人民出版社

出版日期: 2022.08

总页数: 144

介绍:体育舞蹈作为一项综合的艺术表现形式,本身蕴含着多种价值,为了更清晰地展示体育舞蹈的多元价值,为体育舞蹈技能训练提供指导,特撰写此书。通过本书深入分析体育舞蹈健身、健心、审美、社会适应价值,详细阐述体育舞蹈技能训练的科学理论以及各舞种的具体训练方法。本书将体育舞蹈置于新形势下去研究,研究体育舞蹈的的多元化价值及其发展路径,研究内容主要集中于体育舞蹈的健身价值、社会价值、教育价值、娱乐价值以及美学价值等。同时,以科学训练理论为指导,重点设计了摩登舞与拉丁舞两大舞种的技能训练方法,以帮助体育舞蹈爱好者有效地提高自身运动技能水平。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html) 查找全本阅读方式

体育舞蹈的多元价值与技能训练研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html

书名:体育舞蹈的多元价值与技能训练研究