



体育舞蹈的多元价值与技能训练研究

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaoke.com)

《体育舞蹈的多元价值与技能训练研究》是由周春娟编著的基本体操图书，由长春：吉林人民出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	体育舞蹈的多元价值与技能训练研究
作者	周春娟
出版社	长春：吉林人民出版社
ISBN	9787206191183
出版日期	2022-08-01
页数	144

价格	
关键词	体育舞蹈-研究
分类	基本体操

图书介绍

体育舞蹈作为一项综合的艺术表现形式，本身蕴含着多种价值，为了更清晰地展示体育舞蹈的多元价值，为体育舞蹈技能训练提供指导，特撰写此书。通过本书深入分析体育舞蹈健身、健心、审美、社会适应价值，详细阐述体育舞蹈技能训练的科学理论以及各舞种的具体训练方法。本书将体育舞蹈置于新形势下去研究，研究体育舞蹈的多元化价值及其发展路径，研究内容主要集中于体育舞蹈的健身价值、社会价值、教育价值、娱乐价值以及美学价值等。同时，以科学训练理论为指导，重点设计了摩登舞与拉丁舞两大舞种的技能训练方法，以帮助体育舞蹈爱好者有效地提高自身运动技能水平。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html>

更多基本体操图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

周春娟 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html>

长春：吉林人民出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html>

关键词搜索：体育舞蹈-研究：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96291728.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。