## 内分泌代谢性疾病的运动处方及饮食治疗



作者: 韩睿, 李彦林主编

出版社: 昆明: 云南科技出版社

出版日期: 2022.07

总页数: 134

介绍:内分泌系统与人的身心健康息息相关,虽说我们肉眼并不能看见它,但它与我们全身各个器官系统紧密相关,在人体中扮演着重要的角色。本书针对临床上常见的一些内分泌疾病,如肥胖、糖尿病、代谢综合征、多囊卵巢综合征、痛风,以及骨质疏松症,分别阐述如何对其进行个体化的饮食及运动治疗,以期能够更好地帮助医务工作者为患者提供饮食营养方案和运动指导,也能够让患者知道怎么吃、如何运动,更好地改善疾病情况,缓解病痛,提高患者的生活质量。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96291325.html) 查找全本阅读方式

内分泌代谢性疾病的运动处方及饮食治疗 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96291325.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96291325.html

书名: 内分泌代谢性疾病的运动处方及饮食治疗