给心灵戴上"口罩"



作者: 国家精神心理疾病临床医学研究中心(中南大学湘雅二医院)编著

出版社:长沙:湖南教育出版社

出版日期: 2020.09

总页数: 292

介绍:本书是目前应对新冠疫情心理疏导最权威的科普读物,由该领域最权威的国家研究中心编著,核心作者均参与了抗击新冠疫情,方法指导和创作素材均源自抗疫一线及方舱医院的实践。本书围绕"应对新冠肺炎疫情心理疏导"这个主题,针对此次疫情的特点和大众的常见心理问题,结合抗击疫情过程中收集到的真实案例材料,深入浅出地讲解心理防护和危机干预的知识,推荐简单易操作的心理评估和自我干预方法,引导大众保持科学的自我防范,疏泄不良情绪,提高医护人员、病友、普通民众、中小学生等群体的自我应对能力。本书定位为普及读物(科普读物),兼具科学性与普及性,内容上通俗易懂,呈现上图文并茂,穿插安排较多抗击新冠肺炎疫情现场图片。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96289608.html) 查找全本阅读方式

给心灵戴上"口罩" 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96289608.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96289608.html

书名:给心灵戴上"口罩"