

情绪自控 10种不焦虑的活法

作者：李筱懿作

出版社：上海：上海文艺出版社

出版日期：2021.12

总页数：244

介绍：以多愁善感、心思细腻闻名的林黛玉，一生善妒、最终落得凄凉下场的末代皇后婉容，

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96287540.html>)查找全本阅读方式

情绪自控 10种不焦虑的活法评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96287540.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。