

越专注，越安宁 瑜伽与冥想

作者：牟木著

出版社：北京时代华文书局

出版日期：2022.03

总页数：198

介绍：生活中，我们总是慌乱地面对各种事情，常常三心二意、身心俱疲，甚至焦虑。如何在忙

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96286865.html>)查找全本阅读方式

越专注，越安宁 瑜伽与冥想评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96286865.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。