

宅家战“疫”108招



作者：福建省卫生健康委员会，福建省新闻出版局组编

出版社：厦门：鹭江出版社

出版日期：2020.02

总页数：60

介绍：本书由福建省卫生健康委员会、福建省新闻出版局等机构组织专家团队，针对群众居家期间遇到的种种问题，从心理健康、饮食起居、运动游戏等几方面对少儿、中青年、老年人予以指导，引导群众为打赢疫情防控阻击战作出贡献。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96281053.html>）查找全本阅读方式

宅家战“疫”108招 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96281053.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96281053.html>

书名：宅家战“疫”108招