

# 快乐瑜伽：22式脉轮瑜伽轻松练

作者：希塔著

出版社：昆明：云南大学出版社

出版日期：2021.12

总页数：122

介绍：本书图文并茂，介绍了脉轮瑜伽的22个动作，形成不同的组合，以达到锻炼全身的目的。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96279931.html>)查找全本阅读方式

快乐瑜伽：22式脉轮瑜伽轻松练评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96279931.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。