

# 孩子，你睡得好吗：少年儿童睡眠与健康知识读本

作者：李辉主编

出版社：宁波：宁波出版社

出版日期：2020.12

总页数：63

介绍：青少年睡眠不足已成为常态：越睡越晚，越起越早，睡眠时间越来越少；睡眠困扰较多，

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96279731.html>)查找全本阅读方式

孩子，你睡得好吗：少年儿童睡眠与健康知识读本评论地址<https://www.jiaokey.com/book/de>

教客网提供千万本图书阅读地址。