



心理健康与职业生涯规划

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《心理健康与职业生涯规划》是由窦玉青, 康光海, 孟怀谷编著的学生心理学图书, 由成都: 电子科技大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	心理健康与职业生涯规划
作者	窦玉青, 康光海, 孟怀谷
出版社	成都: 电子科技大学出版社
ISBN	9787564778460
出版日期	2020-06-01
页数	165

价格	
关键词	心理健康-健康教育-中等专业学校-教材; 职业选择-中等专业学校-教材
分类	学生心理学

图书介绍

本书共分9章，第一章走进心理殿堂，为心理健康该书、中职生心理健康和中职生心理健康教育；第二章为适应与心理健康，介绍中职生常见的适应问题；第三章为学习与心理健康，讲述如何培养良好的学习心理；第四章为恋爱与心理健康；第五章为择业与心理健康，重点讲述如何培养健康的择业心理，第六章为职业生涯规划，讲述确定、构建和指定发展目标；第七章为职业生涯管理；第八章为做好就业准备；第九章为培养创业能力。本书适用于中职学生使用。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96267200.html>

更多学生心理学图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

窦玉青, 康光海, 孟怀谷

其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96267200.html>

成都：电子科技大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96267200.html>

关键词搜索：心理健康-健康教育-中等专业学校-教材；职业选择-中等专业学校-教材：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96267200.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。