

瑜伽模块化教学教程

作者：胡娜主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2020.08

总页数：124

介绍：本书主要由瑜伽基础理论知识与瑜伽体式精讲两部分组成，重点在于吸收借鉴瑜伽体式

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96266596.html>)查找全本阅读方式

瑜伽模块化教学教程评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96266596.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。