

养好心年轻20岁

作者：杨力编

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2021.06

总页数：192

介绍：本书从饮食、运动、睡眠、经络、药食及生活方式等诸方面着手，尤其加强控制“三高”

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96257815.html>)查找全本阅读方式

养好心年轻20岁评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96257815.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。