## 幸福产业2030



作者: (瑞士)大卫·波斯哈特,卡林·弗里克玛塔·亚特科夫斯基,莱奥妮·塔尔曼著,黄德海,陈以亨译

出版社: 西安: 陕西人民出版社

出版日期: 2019.04

总页数: 58

介绍:幸福产业正在蓬勃兴起-几乎每周都会发布新的快乐指南、辅导、课程或者治疗方案。但是,快乐究竟是什么不同时代或不同文化对快乐均有不同的定义。人类正在寻求如何解码快乐。我们能够快速生产快乐吗本书提出了两个解决方法:一是开展幸福运动-不再把健康理解为没有疾病;二是开发心智工具-培养合理的态度、意识和其他形式的自我反省。数字化已经扩展了这些工具的技术应用范围,并提供了衡量快乐的个人指标。本书提出了以下五大主要趋势将为读者们型塑出未来的幸福市场:1.科技带来了人与自然的融;2.生物黑客-通往幸福的捷径;3.数字自拍;4.幸福具有社会属性-让人更快乐、更健康;5.生物反馈替代市场调查和人类喜好。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96254093.html) 查找全本阅读方式

幸福产业2030 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96254093.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96254093.html

书名: 幸福产业2030