

你会健身吗

作者：惠清俊，惠浩，谢瑱编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2020.08

总页数：232

介绍：全书共五个部分，第一部分为体育健身活动的基本知识，重点介绍了有氧运动、力量练

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96248460.html>)查找全本阅读方式

你会健身吗评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96248460.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。