

与爱重逢



作者：周卫慧著

出版社：宁波：宁波出版社

出版日期：2020.05

总页数：197

介绍：这是一本心理类图书。这个时代有太多的事让人苦恼、焦虑，一些负面的情绪不断涌现，人们的心也跟着变得越来越浮躁。本书引导人们找到根源，重新认识自己，从身心深处疗愈自己。本书内容源自同名的音频课，内容分为伴侣关系、亲子关系、创伤、财富和健康五个议题。书中的每个议题都是很实际、实用的内容，与我们每个人的家庭、事业和个体的身心健康都有着切实的关联，这些内容能够最大程度地疗愈数千户的家庭和上万的个体与心灵。本书适合处于家庭困境或者心理困境的，以及想要找回生活热情、找到人生方向的读者阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96247351.html>）查找全本阅读方式

与爱重逢 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96247351.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96247351.html>

书名：与爱重逢