

大学生体育与健康

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《大学生体育与健康》是由武卫东, 罗晓, 徐建立编著的体育教育图书, 由成都: 电子科技大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	大学生体育与健康
作者	武卫东, 罗晓, 徐建立
出版社	成都: 电子科技大学出版社
ISBN	9787564767266
出版日期	2019-01-01
页数	274
价格	
关键词	体育-高等学校-教材-健康教育
分类	体育教育

图书介绍

本书分为三篇: 理论知识篇、体育实践篇和拓展训练篇(共13章), 主要内容包括体育与健康概述、体育锻炼与生理健康、体育锻炼与心理健康、体育锻炼的原则及方法、自我医务监督和运动损伤的预防、田径、球类、健美操、艺术体操、体育舞蹈、武术、游泳、素质拓展等……

本书出售、求购与在线阅读地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96239722.html>

更多体育教育图书推荐: 首页: <https://www.jiaokey.com>
武卫东, 罗晓, 徐建立

其他作品: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96239722.html>

成都: 电子科技大学出版社

出版图书: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96239722.html>

关键词搜索: 体育-高等学校-教材-健康教育: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96239722.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务, 支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。