

# 运动与体重管理

作者：程蜀琳主编

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2019.12

总页数：31

介绍：本手册是“上海交通大学科学健身与健康系列宣传册”的十二个模块之一。本手册旨在

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96239401.html>)查找全本阅读方式

运动与体重管理评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96239401.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。