

大学体育与健康教程

作者：高朝阳，张楠主编

出版社：西安：西北大学出版社

出版日期：2017.04

总页数：306

介绍：该教材分为16章，分别阐述了体育与健康概述，身心健康的自我评价，体育锻炼与运动

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96236045.html>)查找全本阅读方式

大学体育与健康教程评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96236045.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。