八十五式杨氏太极拳



作者: 赵双印著

出版社: 石家庄: 河北人民出版社

出版日期: 2019.08

总页数: 232

介绍:本书分为理论部分和传统杨氏太极拳的实践部分。理论部分重点论述太极拳和中国传统文化关系,通过太极拳这个载体体悟博大精深的传统文化,反过来又通过传统文化指导太极拳实践。实践部分分为:动作讲解、要领分析、易犯错误纠正、用法讲解等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96213760.html) 查找全本阅读方式

八十五式杨氏太极拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96213760.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96213760.html

书名: 八十五式杨氏太极拳