

一个人的惬意食光



作者：陈小厨编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2019.10

总页数：240

介绍：一个人也要好好吃饭，有美食作伴不孤单。从营养素分析，到食材、厨具准备；从早餐，到新鲜“小锅饭”、美味营养面、百变便当，一个人的美食，也可以又简单、又丰盛。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html>) 查找全本阅读方式

一个人的惬意食光 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html>

书名：一个人的惬意食光