

随时随地玩健身

作者：上海体适能培训学院

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2018.12

总页数：133

介绍：在现代快节奏的生活中，人们工作繁忙，节奏快，时间越发碎片化。有些人群没有时间

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96206794.html>)查找全本阅读方式

随时随地玩健身评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96206794.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。