

给孩子一生的安全感



作者：林紫著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2018.06

总页数：247

介绍：安全感对孩子的成长至关重要。安全感既是决定心理健康的重要因素，也是人格健康发展的重要基石。而幼儿期，正是安全感建立的最关键时期。在为人母后，著名心理学家林紫老师通过专业研究和20年案例总结发现：家庭的教养方式直接影响着孩子的内在安全感养成，而缺乏安全感的父母很难养育出安全感富足的孩子。缺乏安全感的孩子成年后有较多负面情绪体验，在人际交往、抗挫折能力、亲密关系的处理等方面可能产生较大困扰；而建立了良好内在安全感的人，则会与自己、他人建立良好关系，应对挫折的能力也更强。针对目前中小学生心理障碍患病率达21.6%-32.0%、近3000万孩子深受心理问题困扰的现状，林紫老师近年来将全部的心血都倾注在早期心理养育领域，她将专业知识

与案例故事和通俗易懂的表达方式相结合，倾心设计并亲自讲授了系列“培养孩子的内在安全感”课程，深受数十万家长的热爱。作为深爱孩子的心理学专家，林紫老师期望通过帮助更多的父母学点心理学，从而帮助更多的孩子免受心病折磨，防患于未然。《给孩子一生的安全感》是林紫老师系列课程的结晶，囊括了林紫老师20年来的大量案例，更承载着她内心深深的祝愿：“但愿世间人无病，何愁架上药生尘。”培养孩子内在的安全感，是父母送给孩子一生最好的礼物，而此时此刻，正是你送出这份礼物的最佳时间。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204383.html>）查找全本阅读方式

给孩子一生的安全感 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204383.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204383.html>

书名：给孩子一生的安全感