

# 体育与健康

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 ([www.jiaoke.com](http://www.jiaoke.com))

《体育与健康》是由张有智,李金钟编著的体育教育图书,由北京:北京邮电大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务,支持电脑、平板和手机多终端访问,涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域,是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	体育与健康
作者	张有智,李金钟
出版社	北京:北京邮电大学出版社
ISBN	9787563548644
出版日期	2016-08-01
页数	295
价格	
关键词	体育—高等学校—教材; 健康教育—高等学校—教材
分类	体育教育

## 图书介绍

本教材以《纲要》和《标准》为依据,在各院校原有的教材基础上,学习和借鉴了国内最近出版的诸多体育教材的编写经验及特点,结合高等教育的实际和特点编写而成,旨在进一步深化体育教育改革,更新观念,帮助大学生建立正确的健康观念,掌握科学锻炼的方法和手段,养成体育锻炼的习惯,树立终身体育的思想,让体育锻炼成为大学生活的一部分。

本书出售、求购与在线阅读地址: <https://www.jiaoke.com/book/detail/96204253.html>

更多体育教育图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

张有智, 李金钟 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204253.html>

北京：北京邮电大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204253.html>

关键词搜索：体育—高等学校—教材；健康教育—高等学校—教材：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204253.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。