

杨式传统太极拳 推手进阶

作者：黄仁良著

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2019.01

总页数：107

介绍：走架，锻炼的是知己功夫；推手，锻炼的是知人功夫。杨式传统太极拳推手要求盘圈松柔。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204004.html>)查找全本阅读方式

杨式传统太极拳 推手进阶评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96204004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。