

# 高校体能训练理论与训练教学指南

作者：曾理，曾洪林，李治主编

出版社：北京：新华出版社

出版日期：2018.03

总页数：484

介绍：本书共十六个章节。第一章讲述体能的概念、价值及发展趋势；第二章讲述的是体能的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96202321.html>)查找全本阅读方式

高校体能训练理论与训练教学指南评论地址[https://www.jiaokey.com/book/detail/96202321.](https://www.jiaokey.com/book/detail/96202321.html)

教客网提供千万本图书阅读地址。