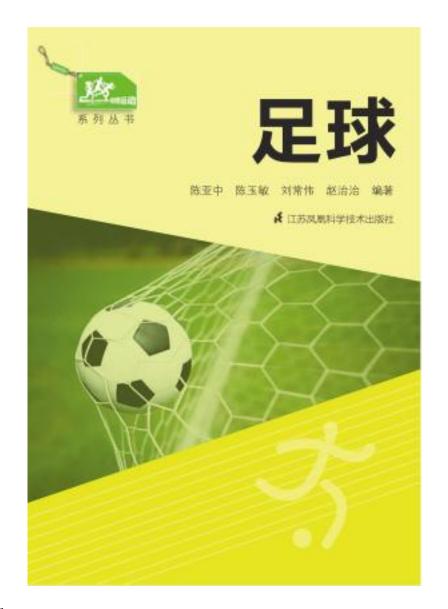
足球



作者: 陈亚中

出版社: 江苏凤凰科学技术出版社

出版日期: 2018.03

总页数: 146

介绍:《一起做运动系列丛书:足球》以深入浅出的方式对足球项目中方方面面的内容做了理论化、系统化的梳理。《一起做运动系列丛书:足球》中技术部分图文并茂,对于技术动作进行了详细的讲解,使读者能够方便地掌握各种技术的动作方法。战术部分是技术部分的提高,对跑动、射门、局部配合、阵型等进行了较为系统的讲解,对于足球的理解或如何踢好比赛会有所帮助。另外书中还涉及一些足球运动的基本知识,如场地、规则等知识,内容广泛、丰富,且通俗易懂,可使青少年更为全面地了解足球项目。《一起做运动系列丛书:足球》既适合于刚刚接触此项目的孩子进行自主学习,使他们不用花费太大的力气就能掌握足球的基本知识,同时也适合于足球工作者,对于其更为系统地掌握足球知识,把握好训练会有所帮助。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96198972.html) 查找全本阅读方式

足球 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96198972.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96198972.html

书名:足球