

中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇



作者：杨志敏著

出版社：广州：广东科技出版社

出版日期：2017.07

总页数：112

介绍：杨志敏主编的《每日一膳(春令节气养生篇)》顺应春季立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨6个节气精选岭南拥有代表性的91款食养药膳。每一款药膳均配有赏心悦目的精美大图和清晰的步骤图，有详细的材料、制作方法描述，还有口感口味和养生功效分析。翔实的文字、细致的营养分析以及精美的图片都能给您带来赏心悦目的感受。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html>）查找全本阅读方式

中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html>

书名：中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇