

我减掉了五十斤！ 心理咨询师亲身实践的心理减肥法

作者：徐徐著

出版社：桂林：漓江出版社

出版日期：2017.09

总页数：269

介绍：38岁时的徐徐，身高1米58，体重150斤，是什么让事业有成、家庭美满的她决意改变“富

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96188059.html>)查找全本阅读方式

我减掉了五十斤！ 心理咨询师亲身实践的心理减肥法评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96188059.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。