

心理健康教育



作者：陈志玲，文昌明，郝东许主编

出版社：成都：电子科技大学出版社

出版日期：2017.05

总页数：181

介绍：本书针对中职生的生理、心理特征，对其在人际交往、挫折、性心理、人格、学习、择业、生活等方面存在的心理健康问题及调适方法进行了详细的讲解。本教材在理论分析的基础上，结合中职生的生理发展特点，联系中职生的实际情况，列举了一些具体的实例，使理论和实际有机结合起来。本书可作为各类职业学校的公共课教材和青少年朋友的自学读本，也可作为家长进行家庭教育的指导书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/96185310.html>）查找全本阅读方式

心理健康教育 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96185310.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96185310.html>

书名: 心理健康教育