

打练南拳

作者：李朝旭著

出版社：广州：华南理工大学出版社

出版日期：2018.01

总页数：140

介绍：南拳套路的打练是《打练南拳》的重点。该套路共有28个动作，分为8组，前4组与后4组

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96179880.html>)查找全本阅读方式

打练南拳评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96179880.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。