

情绪调整与潜能开发

作者：阮彩云编著

出版社：银川：阳光出版社

出版日期：2014.12

总页数：131

介绍：全书共分为六章，主要内容包括：认知情绪、别让坏情绪操纵了你、我的情绪我做主、

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96179540.html>)查找全本阅读方式

情绪调整与潜能开发评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96179540.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。