

全民健身知识系列丛书 全民健身知识

作者：司玉灿，蒲石，段小敏主编

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2016.01

总页数：224

介绍：主要介绍了科学健身的运动处方和办公族比较实用的锻炼方法，重点阐述了日常健身项

说明：登录教客网(<https://www.jiaoke.com/book/detail/96154761.html>)查找全本阅读方式

全民健身知识系列丛书 全民健身知识评论地址<https://www.jiaoke.com/book/detail/96154761.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。