

养脾健胃看这本就够了

作者：牛林敬，易磊编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2017.01

总页数：352

介绍：本书共分为八章，主要内容包括：脾胃一失常，身体就失灵；三餐巧搭配，吃对汤粥养脾胃

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96134934.html>)查找全本阅读方式

养脾健胃看这本就够了评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96134934.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。