

瑜伽之美

作者：段晓猛主编

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2016.09

总页数：218

介绍：本书详细解读了系统练习瑜伽的方法、步骤、动作要领和注意事项。本书图文并茂，实

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96134882.html>)查找全本阅读方式

瑜伽之美评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96134882.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。