

养心安神看这本就够了

作者：牛林敬，易磊编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2017.01

总页数：361

介绍：本书共分为六章，主要内容包括：明医理，心脏里的养生密码；食养心，吃对比吃好更重要

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96133777.html>)查找全本阅读方式

养心安神看这本就够了评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96133777.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。