

中国擒拿术

作者：舒建臣著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2009.09

总页数：343

介绍：从擒拿的历史发展形成和传播入手，介绍擒拿术的基本理论知识、基础动作、基本功法等。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96133770.html>)查找全本阅读方式

中国擒拿术评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96133770.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。