

泰生疗法四“以”相和保健康



作者：詹红生

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2017. 05

总页数：134

介绍：《易经》“泰卦”的卦象为上坤地下乾天，其《象辞》说：“天地交，泰。”《彖辞》说：“天地交而万物通也，上下交而其志同也。”天地之道是一种合乎自然属性的交流、循环、畅通、和谐、顺滑、安泰的状态。而人居于天地之间，和自然界的一切生命共同维系着“泰”字所蕴含的自然规律，即共生、分享、和谐、循环、永续，生生不息，这便是“泰生”的基本内涵。本书提出了“四以相和”的综合治理策略，即以塑造正确的饮食起居习惯为先导、以手法针灸理疗施于外、以饮食药物调治达于内、以合适的自我导引练功贯穿于始终，为您的健康保驾护航。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/96132655.html>）查找全本阅读方式

泰生疗法四“以”相和保健康 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96132655.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96132655.html>

书名: 泰生疗法四“以”相和保健康