

中小学生心理健康教育 高中三年级 上



作者：张大均主编；刘衍玲，郭成，陈旭分册主编

出版社：银川：宁夏人民教育出版社

出版日期：2012.08

总页数：66

介绍：本书依据张大均教授关于个体心理素质三维结构理论来构建其课程内容框架。该理论认为个体心理素质由认知品质、个性品质、适应性三个维度构成，各维度下依据年龄特征不同又细分出不同的具体内容，表现出不同年龄段的个体差异。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96129257.html>）查找全本阅读方式

中小学生心理健康教育 高中三年级 上 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96129257.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96129257.html>

书名：中小学生心理健康教育 高中三年级 上