

吃喝玩乐皆养生

作者：杨璞著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2012.11

总页数：270

介绍：本书共分为七章，主要内容包括：你常忽视的健康四友——吃、喝、玩、乐；“食话食说”

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96121321.html>)查找全本阅读方式

吃喝玩乐皆养生评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96121321.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。