



体育中考指南

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《体育中考指南》是由吴军,戴小红编著的教材、课本、辅助教材图书, 由长沙:湖南教育出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务,支持电脑、平板和手机多终端访问,涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域,是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	体育中考指南
作者	吴军,戴小红
出版社	长沙:湖南教育出版社
ISBN	
出版日期	2013-08-01
页数	151

价格	
关键词	体育课-初中-升学参考资料
分类	教材、课本、辅助教材

图书介绍

本书从体育中考的意义，科学锻炼方法，终生体育意识的培养，运动、营养与健康，运动创伤的预防与急救，考前准备等方面进行编写，强调了以体育运动实践活动为载体，体现生理的、心理的和社会适应的多元目标。让同学们在体育锻炼中培养自尊、自信和顽强的意志品质，帮助同学们学会制定科学、合理的体育锻炼计划。本书旨在为广大初中学生、学生家长提供科学健身指导，让学生和家长明确中考体育考试的意义和作用。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96088496.html>

更多教材、课本、辅助教材图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

吴军, 戴小红 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96088496.html>

长沙：湖南教育出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96088496.html>

关键词搜索：体育课-初中-升学参考资料：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96088496.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。